



Umeå 22-01-07

Hej

Nu startar vi i Umeå BSKT vår nya satsning på ungdomar - Umeå Academy.

Umeå Academy är öppen för alla ungdomar, tjejer och killar, i åldern 15-18 år. Ungdomarna behöver inte vara knuten till någon speciell klubb eller förening och alla - med eller utan bollsinne – är välkomna. Umeå BSKT väljer ut ca 15 ungdomar. Tanken är att ha två träffar i veckan, där varvas träning med basketbollar och samtal om viktiga frågor som kost, hälsa, fysisk och mental träning, jämställdhet, integration, miljö och klimat, delaktighet. Samtalen kommer även att kretsa kring de olika rollerna i föreningen kopplat till domare, funktionär, ledare och/eller spelare. Vi återkommer med ett detaljerat schema med tider och platser för de första veckorna. Träffarna kommer att vara en veckodag och en helgdag, vilket kommer att varieras från vecka till vecka (för att inte missa träningar). Umeå Academy genomförs från slutet av januari till slutet på mars 2022, d.v.s i 12 veckor.

Start Söndag 30 januari

Anmälan umeabskt.se - senast onsdag 19 januari (anmälan är bindande)

Kostnad 1.350 kr/deltagare för 24 träffar

Mer info? Tisdag 11 januari, 18.00 i Guldrummet på Umeå Energi Arena alt digitalt

<https://us06web.zoom.us/j/85348336923?pwd=VEsrWG1PZWFKV2lwUlprPRSttZjhuUT09>

Ansvarig för Umeå Academy är Georgios Pavlogiannis, mångårig baskettränare i Umeå BSKT.

Föreläsare inom de olika momenten blir en blandning av kvinnor & män, de flesta med en bakgrund som elitspelare / -coacher/tränare.

Umeå Academy värdesätter ansträngning mer än talang .

Vi vill skapa en grupp idrottare som hjälper varandra och utvecklas tillsammans. Äldre och/eller mer erfarna idrottare kan vara förebilder för yngre och mindre erfarna idrottare. Sist men inte minst vill vi bidra till att skapa en basket- och sportidentitet för våra deltagare, som de kommer att vara stolta över resten av livet.

Arbetet inom Umeå Academy kommer att ligga i linje med FN:s barnkonvention, som nyligen blev officiell svensk lag (SOU 2020:63), med det idrottspolitiska dokumentet "Idrotten Vill" och med Riksidrottsförbundets vision "Strategi 2025" med fokus på livslångt deltagande i idrottsrörelsen.

Välkomna !

Umeå BSKT, Gamliavägen 5, 903 43 Umeå E-post: info@umeabskt.se Org nr: 802487-7618
Bankgiro: 332-0504

